



# Ласточкины

Ласточкины



## ВЕСТИ

Июнь - 2023

Информационно-познавательная газета

МБДОУ №90 «Ласточка» для детей и родителей

### В этом выпуске:

- 1 июня - Международный день защиты детей.
- 29 мая -2 июня – Неделя безопасности
- Полезные советы для родителей
- 12 июня – День России
- 22 июня - День памяти и скорби



## 1 июня – Международный день детей.

1 июня во всех странах отмечается Международный день защиты детей. Это один из самых любимых праздников детей. Педагоги и родители создали праздничную атмосферу, весёлые герои порадовали детей играми, песнями и плясками. Было много улыбок и, конечно же, незабываемых впечатлений. Этот замечательный, весёлый праздник останется надолго в памяти у ребят.



## Неделя безопасности, как это?

Жизнь – самое ценное, что дано человеку и во многом зависит от самого человека, насколько радостной и счастливой она будет. С 29.05. по 02.06.2023 прошла «Неделя безопасности». С детьми проведены беседы: «Незнакомые предметы опасны», «Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми», «Ребенок и огонь», «Правила поведения на участке детского сада во время прогулки», «Как вести себя у воды», «Уроки безопасности», «Один дома», «Лекарства – друзья или враги», проведено квест – путешествие «Моё безопасное лето». Организованы: викторина «Огонь друг- огонь враг», эстафеты, Пожарные спешат на помощь», «Потушим дружно пожар песком». Для наглядного рассмотрения различных опасных ситуаций детям были предложены: просмотр презентаций «Опасные предметы», «Как избежать неприятностей»; альбомы и плакаты по теме «Безопасность»: «Детям об огне», «Правила поведения при пожаре», «Правила дорожного движения» и другие. Посредством сюжетных настольных игр и создания различных проблемных ситуаций у детей формировали умение вести себя в разных опасных ситуациях.



## ЧТО НЕ НУЖНО БРАТЬ В САД?

Перечень того, что не рекомендуется приносить в группу :

- ✓ Любую еду, напитки (исключение составляют угощения на день рождения, которые также заранее согласовываются с воспитателями). В список запрещенных продуктов обычно попадают шоколадные изделия, цитрусовые, всевозможные газированные напитки, торты и кексы домашнего производства, сладости.
- ✓ Игрушки (можно оставить небольшую для малыша ясельной или младшей группы, старших воспитанников сада приучают свои игрушки оставлять в шкафчике, не занося их в группу — принесенные из дому игрушки могут стать причиной ссор между детьми, поэтому нежелательны как таковые).
- ✓ Современные гаджеты (мобильные телефоны, электронные игры, музыкальные плееры, планшеты и т.д.): любые дорогостоящие аксессуары, игрушки лучше не приносить в сад, о чем воспитатели не раз скажут родителям.
- ✓ Устройства и приборы, наличие которых не согласовано с администрацией сада (медицинские препараты, запрещенные уставом детского учреждения, потенциально опасные вещества).



# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Нам с компанией полезной  
Познакомиться пора,  
Ведь она нас от болезней  
Защищает на ура!

**Витамин А**  
Улучшает зрение и иммунитет.  
  
**Где найти?**  
В молоке, яйцах, сливочном масле, печени, рыбьем жире.

**Витамины группы В**  
Помогают при стрессе и травмах.  
  
**Где найти?**  
В злаках, крупах, орехах, моркови, капусте, яблоках, шиповнике, печени, яйцах.

**Витамин С**  
Защищает от простуды, укрепляет зубы, кости и сосуды.  
  
**Где найти?**  
В цитрусовых фруктах, смородине, клюкве, бруснике, капусте, луке, картофеле.

**Витамин D**  
Необходим для роста организма, особенно костей и зубов.  
  
**Где найти?**  
В рыбе, сливочном масле, яйцах, свежей зелени. Вырабатывается под воздействием солнечных лучей.

**Витамин Е**  
Выводит из организма вредные вещества и укрепляет иммунитет.  
  
**Где найти?**  
В свежих фруктах и овощах, зёрнах злаков, растительных маслах.

Нужно правильно питаться,  
Чтоб был крепким организм,  
Чаще спортом заниматься,  
Сохраняя оптимизм,  
Спать спокойно, полноценно,  
И на воздухе гулять,  
И без лени непременно  
Распорядок соблюдать!

**Распорядок дня**

**Полноценный сон**

**Правильное питание**

**Свежий воздух**

**Спорт**

**Хорошее настроение**

## День России

День России - это государственный праздник, который отмечается ежегодно 12 июня. Этот праздник символизирует свободу, мир и согласие, это день гордости и уважения России, а значит патриотизма.

Праздничные мероприятия проходили в МБДОУ № 90 "Ласточка" и НСП "Жар - птица". В этот день педагоги с воспитанниками организовали беседы о празднике, рассматривание государственных символов, была подготовлена выставка книг о России.

Воспитанники собирали пазлы с изображением государственных символов, играли в дидактические игры "Моя Родина", "Найди картинку", "Путешествие по стране", в русские народные игры.

С праздником, великая страна!



## Интересные факты о России

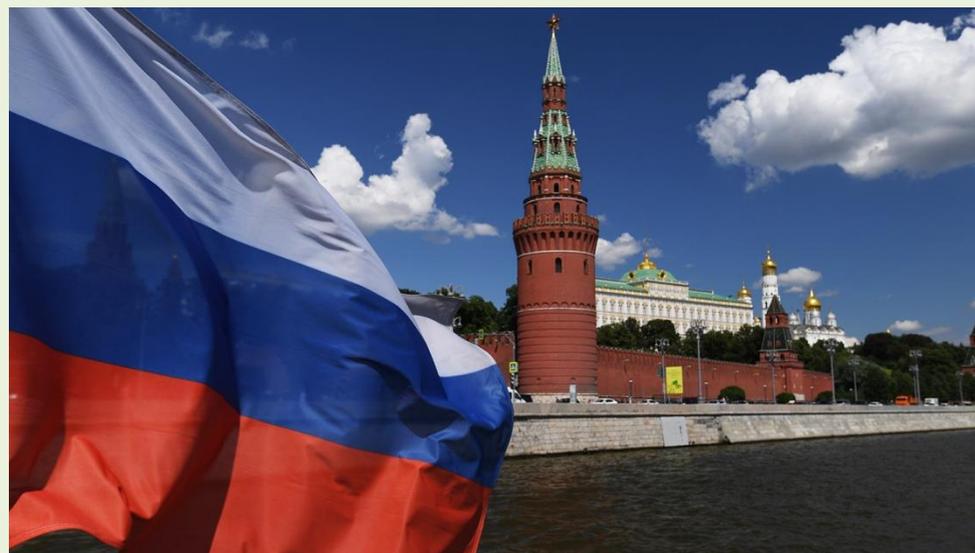
Факт 1. Самый длинный железнодорожный путь! Да, этот рекорд принадлежит именно России! Речь идет о транссибирской железнодорожной магистрали, рельсы которой проложены через всю страну, от Владивостока до Москвы. Чтобы хоть немного представить масштаб проложенной руками людей железной дороги, стоит упомянуть, что она пересекает восемь часовых поясов, восемьдесят семь городов и имеет длину более 9 000 километров!

Факт 2. Самое глубокое озеро в мире! Продолжая тему рекордов, уделим внимание озеру Байкал, которое считается самым крупным источником чистой пресной воды на нашей планете! Глубина озера Байкал составляет 1642 метра, а общий объем водного пласта составляет более 20 кубических километров. В цифрах этот объем не очень понятен, но чтобы внести ясность, приведем вот какое сравнение: если все самые крупнейшие реки мира, начиная от Волги и Енисея и заканчивая Амазонкой и Нилом, будут наполнять впадину озера Байкал, то они ее наполнят спустя целых 365 дней! Отдых с детьми в России

Факт 3. Крупнейший музей в мире! Россия – огромная страна, возможно, это и определяет многие фундаментальные достижения, а также особый размах, с которым подходят к воплощению идей ее жители. К примеру, в Петербурге, северной столице России,

расположен известный на весь мир музей, где собрано более трех миллионов экспонатов. Речь идет, конечно же, об Эрмитаже. Для того чтобы осмотреть все экспонаты, что выставлены в многочисленных залах, понадобится более 8 лет, и это при условии, что вы не будете задерживаться около каждого более минуты. Есть еще один дополнительный интересный факт об этом месте. Дело в том, что для защиты экспонатов от вездесущих грызунов в Эрмитаже «работает» штат кошек, на каждую из которых заведен паспорт со вклеенной фотографией. Подробнее о музее Эрмитаж в Санкт-Петербурге

Факт 4. Откуда пошло понятия «дача»? Несложно догадаться, раз речь идет о России, то и понятие «дача», скорее всего, так или иначе связано с историей этой страны. Так и есть! Во времена Петра Великого придворным раздавались загородные участки для того, чтобы свои архитектурные пристрастия они могли выразить за пределами города. Оттуда и пошло понятие, что «данное царем» звать будет никак иначе, как «дача».



## **День памяти и скорби**

22 июня 2023 года, в 12:15 по московскому времени  
ОДНОВРЕМЕННО во всей России объявляется минута  
молчания, минута скорби.

В эту минуту будет прервано вещание в эфире телевидения  
и радио, кабельных каналов. Вся страна замолкает в знак  
почтения к жертвам Великой Отечественной войны 1941-  
1945 гг. Россияне склонят головы и вспомнят родных и  
близких, переживших самую кровопролитную войну 20  
века, а также тех, кто не щадя себя, трудился в тылу во имя  
Великой Победы.

Предлагаем присоединиться к акции и почтить минутой  
молчания всех погибших в этой кровопролитной войне.



Учредитель: МБДОУ 90 «Ласточка» ул. Московская 319.

Газету подготовила: воспитатель Григорьева О.А

Июнь, 2023